

機車駕駛人生、心理與防衛駕駛

(一) 靜態視力與動態視力

◆ 靜態視力

人體靜止時對靜止物體的辨識能力。

報考駕照《道路交通安全法規則第64條》：

兩眼裸視須達0.6以上，且各眼達0.5以上；或
矯正後兩眼視力達0.8以上，且各眼達0.6以上。



圖片以小型車情況舉例，圖片來源：交通安全熊平安



圖片以小型車情況舉例，圖片來源：交通安全熊平安

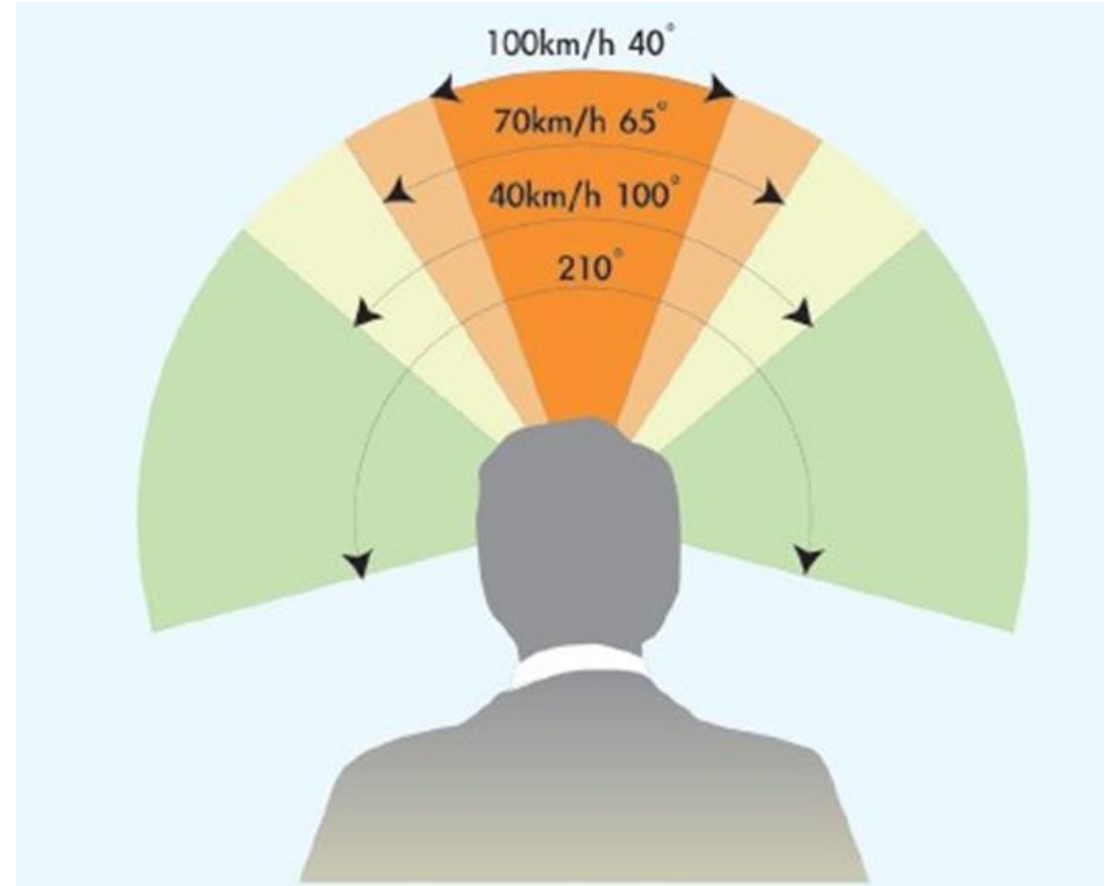
◆ 動態視力

- 人體與物體進行相對運動時對物體的辨識能力。
- 多數人的動態視力不及靜態視力。
- 高速行駛時，駕駛人的動態視力會下降，行車視野也會隨之變小。

機車駕駛人生、心理與防衛駕駛

(二) 視野範圍

- 人類靜止時，其水平視野介於200至220度之間。(資料來源：臺中市驗光師公會)
- 行車速度愈快，駕駛人之視野將愈行縮小，進而提高行車事故之風險。
- 兩輪機車**靠兩輪平衡前行**，**緊急煞車極易滑倒**，**需要更寬廣之視野**以掌握前方路況以防急煞。



圖片來源：機車危險感知教育平台

機車駕駛人生、心理與防衛駕駛

(三) 感知反應時間、安全煞停距離及最短停車視距(1/2)

- **感知反應時間**：包括**偵測察覺**、**確認危險**、**行動決策**、**採取行動至煞車啟動**所需之時間。
- 駕駛人的感知反應時間會因不同情況而改變
 - **生心理狀況**：生理時鐘、疲勞、分心、有無預警等。
 - **駕駛情境及環境因素**。



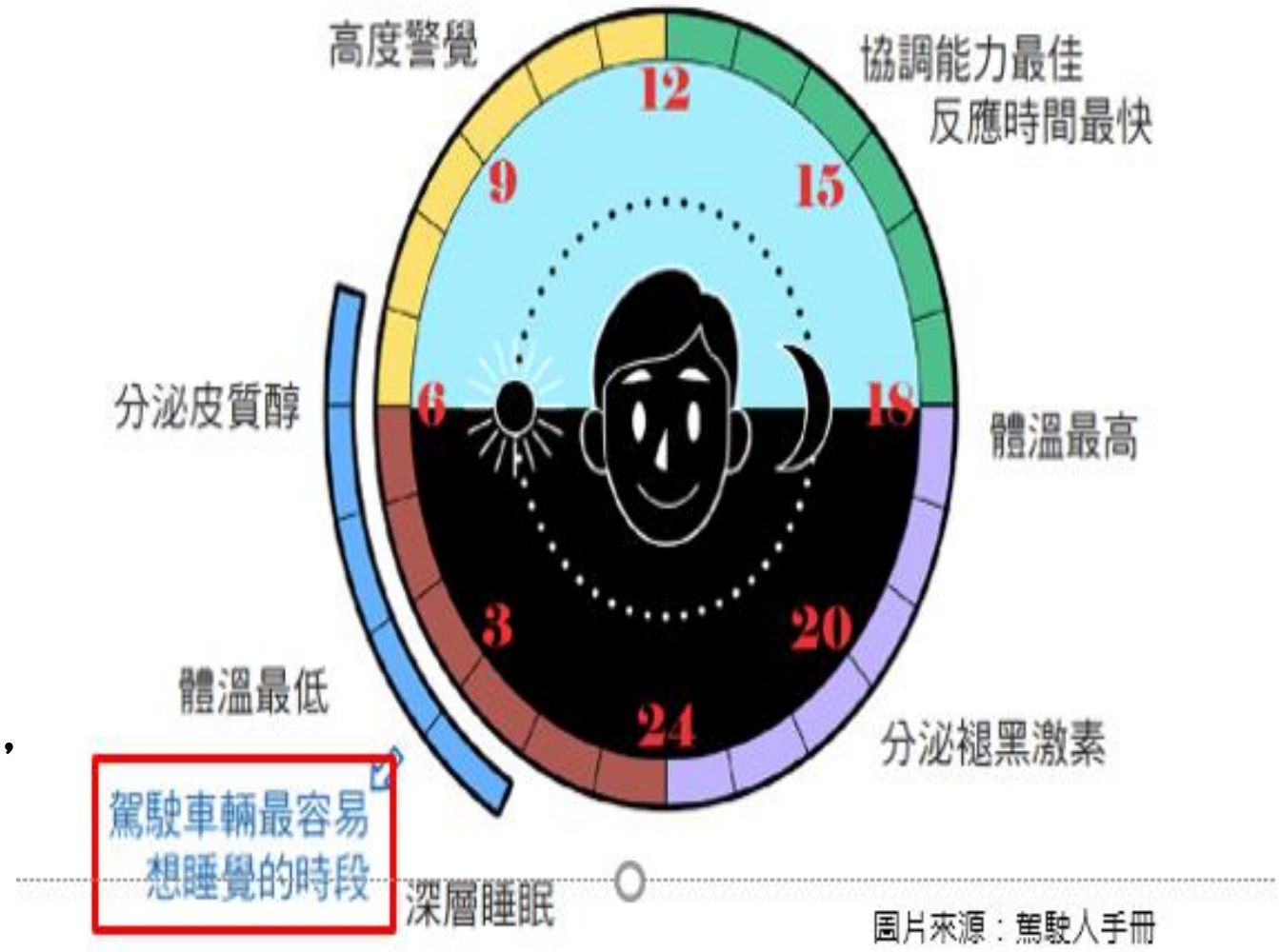
感知反應時間每增加1秒，車輛將多前進車速÷3.6 (單位：公尺)之距離

圖片來源：駕駛人手冊

機車駕駛人生、心理與防衛駕駛

(四) 生理時間與疲勞駕駛

- 午夜和清晨體溫相對較低，較易打瞌睡，應避免此時段開車。
- 連續開車時間越長，或睡眠時間不足，發生事故的機率越高。
 - ✓ 連續駕車不得超過8小時《道路交通安全規則第114條》。
 - ✓ 過去24小時只睡4至5小時的人，其發生事故的機率約為正常睡眠人的2倍。(資料來源：Assessing prior sleep duration to detect driving impairment)



機車駕駛人生、心理與防衛駕

(五) 酒駕與行車安全(1/3)

➤ 血液酒精濃度(Blood Alcohol Concentration: BAC)

- ✓ 人體血液中所含酒精質量的比率。
- ✓ 濃度高低會對駕駛人身心造成不同程度的影響。

血液酒精濃度	呼氣酒精濃度(mg/L)	行為表現
0.5%	1.00	易造成死亡
0.4%	0.80	昏迷、呼吸抑制
0.3%	0.60	意識不清，認知功能(如記憶力等)嚴重受損
0.2%	0.40	步態不穩、行動遲鈍、站立平衡感差、眼球震動造成視力模糊、口齒不清、判斷力受損、情緒不穩定
0.1%	0.20	運動失調、說話有點不清楚
0.05%	0.10	思想、行為、判斷受影響，表現出多話、大聲、活動過度或亢奮
0.02-0.03%	0.04-0.06	行動較不靈活，思想能力下降

註：以上為約略數值，個體間經常會有差異存在。 資料來源：駕駛人手冊。

機車駕駛人生、心理與防衛駕駛

(五) 酒駕與行車安全 (2/3)

- 我國採**吐氣酒精濃度(BrAC)**立法訂定駕駛人容許酒精含量之標準。
 - ✓ 吐氣酒精濃度達**每公升0.25毫克者**，處以**刑法之公共危險罪**。
 - ✓ 吐氣酒精濃度達**每公升0.15毫克者**，依《**道路交通管理處罰條例第35條**》**規定處罰**。
- 體代謝酒精之速率相當緩慢，可能睡一覺起來仍無法通過酒測。
- 機車駕駛人喝酒之因應準備人：
 - ✓ 喝酒不騎車，亦不當喝酒者的乘客。
 - ✓ 請親朋好友開車接送。
 - ✓ 搭乘大眾運輸或計程車。



機車駕駛人生、心理與防衛駕駛

(六) 藥物與行車安全

交通部路政及道安司

「藥駕」也危險！

服藥後如果嗜睡、昏沉、注意力無法集中等，
勿駕駛車輛，保護自己也保護他人！



小提醒：服用醫師指示有副作用(如嗜睡)之藥物，不宜開車！